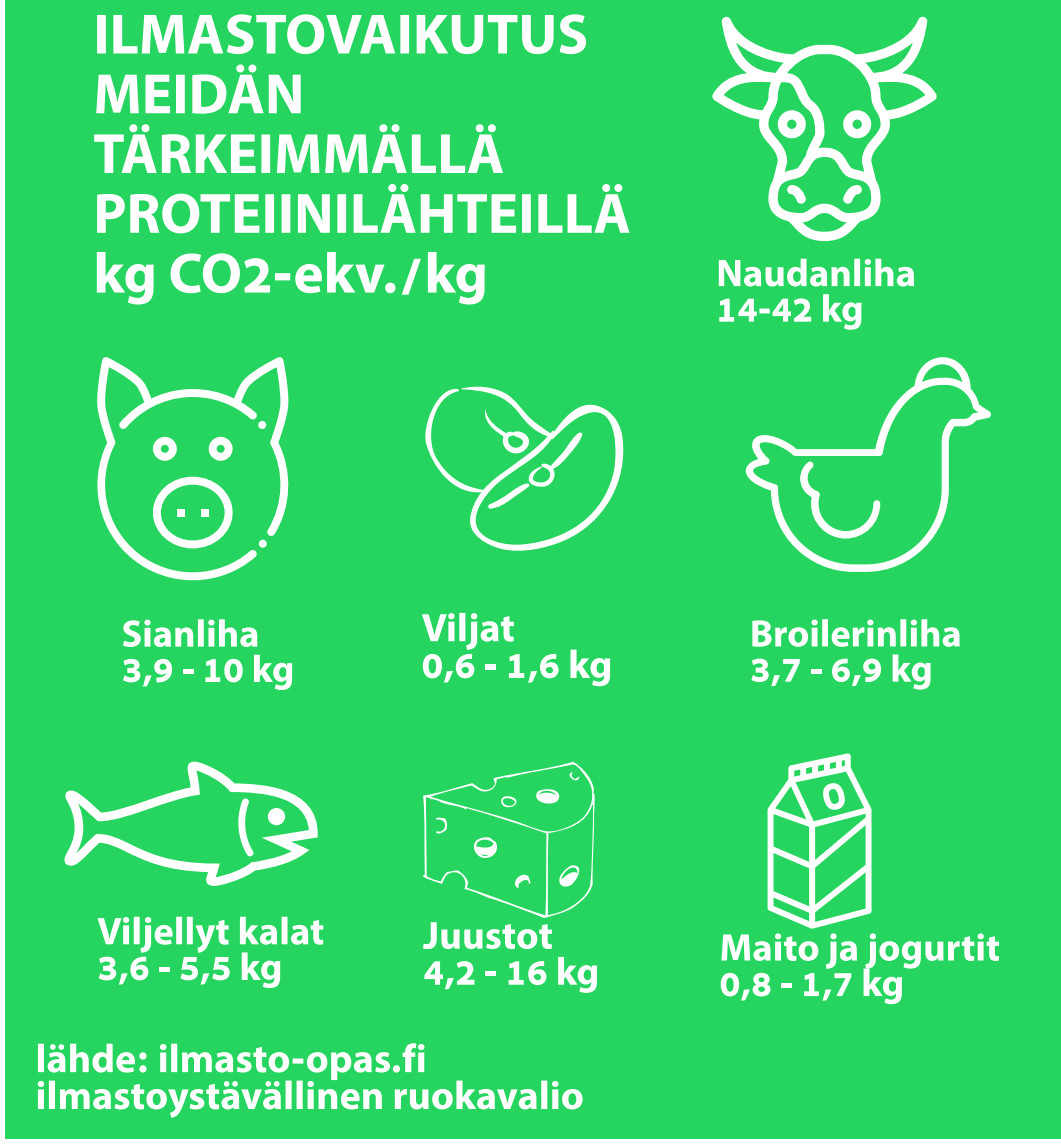
KASVATETULLA KALALLA ON PIENI HIILIPYRSTÖNJÄLKI

Ilmastojalanjäljen osalta kasvatettu kala on todellakin viisas valinta. Verrattuna moniin muihin proteiinilähteisiin, kalalla on vähäinen ilmastovaikutus.

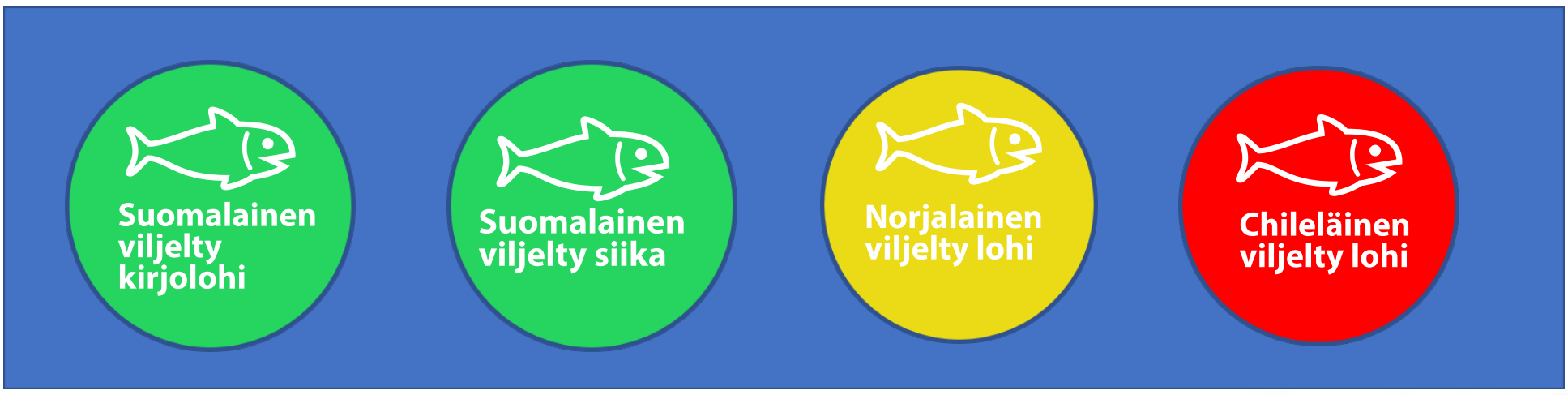
On kuitenkin tärkeää muistaa se, että puhuttaessa eri elintarvikkeiden ilmastojalanjäljestä otetaan huomioon koko ruokavalio. Keskittymällä vain yksittäisiin elintarvikkeisiin voi mielipiteemme vääristyä. Esimerkiksi vaikka naudanlihalla on muihin proteiinilähteisiin verrattuna suurempi hiilijalanjälki, hyvin harva meistä syö koko lautasen lihaa ateriallaan.

On hyvä sisällyttää lautaselle enemmän sellaisia elintarvikkeita, joilla on pienempi ilmastojalanjälki - kuten kala, mutta se ei välttämättä tarkoita, että täytyy kokonaan luopua niistä, joilla on suurempi ilmastovaikutus.



Suomessa kasvatettu kala on WWF:n kalaoppaan vihreällä listalla

WWF: n kalaoppaassa on kaupalliselle kalalle liikennevalojärjestelmä, jonka tarkoituksena on ohjata vastuulliseen kuluttamiseen liikennevaloin. Opas suosittelee valitsemaan kaloja vihreältä listalta, harkitsemaan keltaisia ja välttämään punaiseksi listattuja
Lue lisää osoitteesta wwf.fi/kalaopas/



www.kalankasvatus.fi

KALANVILJELY